

Overweging 15/16 oktober 2022

Bidden met je handen

Bidden, hoe doe je dat? Vragen? Prijzen? Danken?

Jezus heeft het ons geleerd in het Onze Vader: Hij prijst (geheiligd worde uw naam) en Hij vraagt (geef ons heden ons dagelijks brood). Hij is bescheiden (Uw wil geschiede).

Maar et staat meer over bidden in de Bijbel. Daarnet hebben we geluisterd naar de evangelist Lukas. Toch wil ik beginnen met een citaat van Mattheus:

“Bij het bidden moeten jullie niet eindeloos voortprevelen zoals de heidenen, die denken dat ze door hun overvloed aan woorden verhoord zullen worden. Doe hen niet na! Onze Vader weet immers wat jullie nodig hebben nog vóór jullie het Hem vragen. Bid daarom als volgt...” en dan volgt het Onze Vader.

Van de ene kant een opsteker: vooral niet te lang voortprevelen. Dan moet ik direct aan mijn oma en opa denken: elke avond de rozenkrans, samen. Oma deed de eerste helft van het Weesgegroet, opa de tweede. Ze begonnen tegelijk, zo waren ze in de helft van de tijd klaar. Voor mij, met mijn blote knieën op de kokosmat, was dat een meevaller.

Maar ter zake: is prevelen bidden? Wat is bidden eigenlijk? Vragen? Prijzen? Danken?

De mens heeft behoefte om gevoelens te “adresseren”. Die behoefte bestaat sinds mensenheugenis: contact zoeken met het hogere, voor wat ons verstand te boven gaat. Voor de Grieken Zeus, voor de moslims Allah, voor de joden Jahwe, voor de christenen God.

Maar als de Vader al weet wat we nodig hebben, waarom zouden we dan nog bidden?

Maar Jezus spoort ons aan: ” Vraag, en jullie zal gegeven worden. Zoek, en jullie zullen vinden. Klop en voor jullie zal worden opengedaan.”

Dit gaat duidelijk om het vraaggebed. En als onze gebed niet wordt verhoord? Leer dan om te bidden hoe Jezus het ons heeft geleerd: “Uw wil geschiede”. En ja, je moet blijven aankloppen, je moet je handen gebruiken. Maar die handen hebben nóg een functie: je moet ze uit de mouwen steken. Anderen helpen is een optimale vorm van bidden. Bidden met je handen. Dorotheë Soelle zegt: God heeft geen andere handen dan de onze.

Die handen zijn dus om te geven en te helpen, ook wel eens naastenliefde genoemd.

Tot zover bidden met je handen. Dat eist meer van ons dan een dankgebed of een vraaggebed. Danken en vragen kun je doen vanuit je luie stoel.

Maar elke Bijbeltekst, elk gebed komt steeds op hetzelfde neer: naastenliefde. Dat lijkt de basis van het christen-zijn, nee, dat lijkt niet zo, dat ís zo.

Toch zijn er best wel goede mensen die niet geven. Ze hebben geen kwaad gedaan maar ook geen goed. Tegen hen zegt Jezus: “Jullie krijgen géén deel aan het koninkrijk.” Waarom niet? “Ik had honger en jullie hebben Mij niet te eten gegeven.” En tegen die anderen, die misschien heel wat op hun geweten hebben: “Kom in mijn koninkrijk, want Ik had honger en jullie hebben mij te eten gegeven.”

Is Jezus dan tegen rijkdom? Niet absoluut, maar Hij zegt wel: Het is gemakkelijker voor een kameel om door het oog van een naald te gaan dan voor een rijke om het koninkrijk van God binnen te gaan. Gelukkig, Hij zegt niet dat het *onmogelijk* is. Hij is niet zo radicaal als tegen die jongeman, die ook het koninkrijk binnen wilde komen. Geef dan alles weg wat je bezit en volg Mij, zei Jezus. Die jongeman is toen maar naar huis gegaan.

We kunnen het in deze tijd van energie-armoede heel concreet maken: als je die 190 euro extra niet nodig hebt, geef ze dan aan iemand die ze wél nodig heeft. Ook dat is bidden met je handen.

Maar Jezus is niet fanatiek tegen rijkdom. Nee hoor, Hij is alleen voor samen delen.

Laten we niet somber eindigen, we mogen ook genieten.

Het helpt ons om niet te blijven hangen in klagen of mopperen, maar dankbaar te zijn voor wat God geeft. Hoe vaker je kiest voor dankbaarheid, hoe meer je zult merken wat een vreugde dat geeft. In de woorden van Paulus ‘Laat de Heer uw vreugde blijven!’ Dat is de sleutel: ín God kunnen we geloven én genieten.

En we kunnen altijd terecht bij het boek Prediker:

“Wanneer een mens geniet van rijkdom en bezit, wanneer hem dat door God wordt toegestaan als zijn rechtmatig deel en hij zich verheugt in alles wat hij moeizaam heeft verworven, is dat een geschenk van God. Dus eet je brood met vreugde, drink met een vrolijk hart je wijn. God ziet alles wat je doet met welbehagen aan.”

Samengevat: bidden met je handen en genieten van wat God ons geeft.

Amen.