WOCO 2026: 13-14 JUNI 2026

WELKOM

Beste mensen, van harte welkom in deze woord -en communieviering. Wij groeten elkaar van harte in de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. De Vader die ons het Leven schenkt. De Zoon, die ons vandaag uitzendt met een opdracht en de H. Geest die ons tot eenheid brengt. Vandaag is het de 11e zondag door het jaar. Intentie: Theo Meuwissen.

AANSTEKEN KAARSEN

De kaarsen steken we aan met de wens: Dat we ons met elkaar mogen verbinden. Dat we ons mogen verbinden met het diepste in onszelf. En met God-de verborgen grond(Bron) van alles-dat dit voor iedereen voelbaar wordt als een kracht van liefde, bezieling of troost op onze weg.

AMNESTY-KAARS

De Bahreins-Deense activist Abduhadi al-Khawaja zit al 15 jaar onterecht vast. Voor zijn deelname aan protesten tegen de overheid kreeg hij een levenslange gevangenisstraf. Hij heeft chronische pijn, mede door zijn gewelddadige arrestatie. Maar hij krijgt geen medische zorg.

Al-Khawaja werkte voor de internationale hulporganisatie FrontLine Defenders en richtte het Bahrein Centrum voor Mensenrechten op. In 2011 ontstonden er grote protesten tegen de overheid in Bahrein, waar Al-Khawaja vreedzaam aan meedeed. Kort na de protesten werd hij met geweld gearresteerd door 20 gewapende mannen. In de gevangenis werd hij gemarteld.

Tijdens zijn gevangenschap ging Al-Khawaja vaak in hongerstaking als protest tegen zijn onterechte opsluiting en mishandeling. Het gaat slecht met zijn gezondheid.

INLEIDING

Jezus zendt vandaag zijn leerlingen uit met een aantal opdrachten: Ga naar de verloren schapen. Verkondig dat het Rijk Gods nabij is. Drijf de onreine geesten uit. Geneest zieken, wekt doden op en reinig melaatsen. Want voor niets hebt gij ontvangen en voor niets moet gij geven. Zit er een taak, zitten er opdrachten voor jou bij?

EERSTE LEZING: Uit het boek Exodus 19, 2-6a

**In die dagen kwamen de Israëlieten in de Sinaïwoestijn
waar zij dicht bij de berg hun kamp opsloegen. Mozes ging de berg op, naar God. Toen hij boven was, sprak de Heer hem daar aan en zei:
"Dit moet gij zeggen tot het huis van Jakob en doen weten aan de zonen van Israël: Met eigen ogen hebt gij gezien hoe Ik ben opgetreden tegen Egypte, hoe Ik u op arendsvleugelen gedragen en hier bij Mij gebracht heb.
Als gij aan mijn woord gehoorzaamt en mijn verbond onderhoudt,
dan zult ge – hoewel de hele aarde Mij toebehoort –
van alle volken op bijzondere wijze mijn eigendom zijn.
Gij zult mijn priesterlijk koninkrijk en mijn heilig volk zijn."**

TWEEDE LEZING: Mt.9,36-10,8

In die tijd werd Jezus bij het zien van de menigte door medelijden bewogen, omdat ze afgetobd neerlagen als schapen zonder herder. Toen sprak Hij tot zijn leerlingen: "De oogst is wel groot, maar arbeiders zijn er weinig. Vraagt daarom de Heer van de oogst arbeiders te sturen om te oogsten." Hij riep zijn twaalf leerlingen bij zich en gaf hun de macht om de onreine geesten uit te drijven en alle ziekten en kwalen te genezen. Dit zijn de namen van de twaalf apostelen: Als eerste, Simon die Petrus wordt genoemd ,met zijn broer Andreas, Jakobus de zoon van Zebedeus, met zijn broer Johannes; Filippus en Bartolomeüs, Tomas en Matteüs de tollenaar, Jakobus, de zoon van Alfeüs, en Taddeüs, Simon de IJveraar en Judas Iskariot, die Hem verraden heeft. Deze twaalf zond Jezus uit met de opdracht: "Begeeft u niet onder de heidenen en gaat niet binnen in een stad van de Samaritanen; gij moet veeleer gaan naar de verloren schapen van het huis van Israël. Verkondigt op uw tocht: Het Koninkrijk der hemelen is nabij. Geneest de zieken, wekt doden op, reinigt melaatsen en drijft duivels uit. Voor niets hebt bij ontvangen, voor niets moet gij geven.

OVERWEGING

'Voor niets hebt gij ontvangen!' Jezus brengt ons naar de verborgen Bron(Schenker) van ons bestaan. Naar ons leven uit God. Met hemelvaart deden de communicanten dit. Ze baden: Goede Vader U heeft ons de wereld gegeven(om mee te spelen, om samen te delen). U gaf ons twee ogen, oren, handen, benen en mond en een hartje. Een 88-jarige zei op haar verjaardag: "Mijn diepste wens? Dat ik mij blijf verwonderen dat het leven mij wordt geschonken. Elke dag is een cadeau dat ik met mooie mensen mag delen." Voor niets hebt gij ontvangen. Jezus leeft vanuit het diepe besef dat het leven dat door hem heen stroomt een onbegrijpelijk geschenk en wonder is. Zo ook alles om ons heen. Alles wat leeft. Om niet aan ons toebedeelt. Zo dichtbij is God dus. In alles is Hij diep verscholen. Maak mensen daarvan bewust, dat het RG heel dichtbij is, zegt Jezus. Hij was zo vol, zo vervuld van deze belangeloze liefde van God, dat hij uit dankbaarheid met alles, iedereen liefdevol, barmhartig wilde omgaan. Daarvoor is wel nodig dat wij mensen ons uitzuiveren. Dat we onze onreine geesten, demonen onder ogen durven te zien. Een oude indiaan zegt tegen zijn kleinzoon: "Jongen, in jouw buik zijn twee wolven met elkaar in gevecht. De ene heet 'Kwaad'. Hij zit vol met woede, hoogmoed, haat, hebzucht, jaloezie, egoïsme. Hij gaat over lijken. De ander heet 'Goed'. Hij blinkt uit in vriendelijkheid, liefde, eenvoud, mededogen, medemenselijkheid en altruïsme. De kleinzoon vraagt: "Opa, wie gaat er winnen?" Opa indiaan antwoordt: "Wie er wint: de wolf die ik voed." Iemand die ons bewust probeert te maken van de onreine geesten in Kunstmatige Intelligentie is onze paus. Zijn nieuwste encycliek gaat erover. God heeft ons geweldige talenten gegeven, zo zegt Leo XIV. We kunnen veel bereiken, ook met A.I., maar er zijn ook grote gevaren: Allereerst de ecologische voetafdruk: Het kost ontzettend veel energie. Dit soort technieken hebben de neiging om de machtigen en rijken machtiger en rijker te maken. En de armen armer. En ten derde: Je zou als mens het idee kunnen krijgen dat we een perfecte mens kunnen creëren. Dit is een illusie zegt paus Leo. We zijn gebroken mensen. We zijn mensen, omdat we gebroken zijn. Omdat we altijd de mogelijkheid hebben om te groeien. Als je een mens zijn gebreken en gebrokenheid afneemt, dan is het geen mens meer. Tot slot: ga naar de verloren schapen, zegt Jezus. Even terug naar de preek van Nan van vorige week. Daarin zei ze: "Onze ziel voedt zich met de schoonheid van de natuur, muziek, liefdevolle relaties, belangeloze contacten. Met eerlijk delen, rechtvaardigheid en broederschap." En wat is belangrijk in onze

samenleving: succes, consumptie, presteren, genieten, het beste uit jezelf halen, steeds vooruit willen gaan, autonomie, gezondheid. Sommigen krijgen er een 'dik ik' van. Het gaat vaak om hebben en niet om zijn. Is onze samenleving niet een gevaar voor onze ziel? Zijn de verloren schapen niet de mensen die vervreemd raken van hun hart, diepste zelf, God? En zijn in daar niet de antwoorden te vinden? Is in ons hart niet de onvoorwaardelijke Liefde van God te ervaren? Is daar niet die grote oogst te vinden? Amen.

VREDESWENS

Wij bidden U, Vader,
breng vreugde waar droefheid is,
troost waar verdriet mensen terneerdrukt,
opgewektheid waar beklemming voelbaar is,
rust waar stress zwaar weegt,
zachtheid waar verbittering mensen uit elkaar drijft,
orde waar verwarring heerst,
recht waar onrecht geschiedt,
vergeving in plaats van verwijt,
bemoediging in plaats van afbrekende kritiek.
Kortom, Vader, breng vrede, uw vrede die ons allen tot eenheid brengt.
En die vrede zij altijd met u.
En delen wij die Godsvrede mee aan elkaar.

GEBED INDIANEN

Ik ben net zo min gescheiden van mijn schepping als jouw gedachten gescheiden van je persoonlijkheid. Ik ben niet de werkelijkheid achter deze wereld, maar ik ben zelf de werkelijkheid. Want ik ben op deze wereld altijd in je aanwezigheid. Je hele leven lang. Waar je ook bent. Waar je ook naartoe gaat. In welke richting je ook kijkt.

Jij kan mij zien in de maan. En in de sterren die licht voortbrengen in een zee van duisternis. Je kan mij voelen in de wind die je wangen streelt. Je kan me horen in de waterstromen die verfrissen en nieuwe levenskracht schenken.

Het nietige zaad, dat uitgroeit tot een machtige eik bevat mijn kracht. En de knoppen die uitbotten en bloemen voortbrengen ontvouwen mijn geur.

Ik ben bij je in het alomvattende voortdurend in beweging zijnde heden, waar verleden, heden en toekomst één zijn. Ik ben bij je dichter dan de adem die je lichaam tot leven brengt. Ik ben bij je dichter dan het ritme dat je hart in harmonie houdt. Want ik ben die Eén, die het Al is en in alles gezien kan worden. Wat het ook is, overal, waar dan ook.

Dus vind mij. Raak mij aan. Voel me en houd van me. Waar je ook bent. Dan pas kan je je levensweg in harmonie met jezelf en je omgeving vervolgen.

ZENDING EN ZEGEN

God is uw oorsprong

De Eeuwige behoede uw weg

God is uw bestemming

De Eeuwige schenke u licht en liefde

God is uw grond

De Eeuwige zegene u

nu en morgen. In de naam van de Vader, Zoon en

Heilige Geest.

Amen.