Adventsmeditatie 19 december 2024

Lucas 1:39-45

39 Kort daarop reisde Maria in grote haast naar
het bergland, naar een stad in Juda, 40 waar ze
het huis van Zacharias binnenging en Elisabet
begroette. 41 Toen Elisabet de groet van Maria
hoorde, sprong het kind op in haar schoot; ze
werd vervuld van de heilige Geest 42 en riep
luid: 'De meest gezegende ben je van alle
vrouwen, en gezegend is de vrucht van je
schoot! 43 Wie ben ik dat de moeder van mijn
Heer naar mij toe komt? 44 Toen ik je groet
hoorde, sprong het kind van vreugde op in
mijn schoot. 45 Gelukkig is zij die geloofd heeft
dat de woorden van de Heer in vervulling
zullen gaan.'

En Maria zong:

'Ik geef alle eer aan God.
Ik juich voor hem,
hij is mijn redder.
Hij koos mij uit,
mij, een heel gewoon meisje.
Nu zal iedereen over mij zeggen:
'Zij is gezegend.'
Want God, die machtig is en heilig,
heeft iets geweldigs met mij gedaan.
Aan mensen die naar hem luisteren,
geeft hij zijn liefde, nu en altijd.
God heeft zijn kracht laten zien:
Trotse mensen jaagt hij weg,
en koningen pakt hij hun macht af.
Maar gewone mensen maakt hij
belangrijk.
Arme mensen geeft hij veel,
maar rijke mensen krijgen niets.
God is zijn liefde voor Israël niet vergeten.
Daarom helpt hij zijn volk.
Dat had hij al beloofd aan onze
voorouders,
aan Abraham en aan iedereen die na hem
kwam.'

Korte bezinning:

Maria zingt een lied over verwachting dat het anders kan in deze wereld. Ze beseft dat de wereld om haar heen, niet de wereld is die God bedoeld heeft. Ze ziet onrecht, ziekte en verdriet. Ze ziet ongelukkige, hongerige en misdeelde mensen. Ze moet begrepen hebben dat haar ongeboren zoon daar verandering in zou kunnen brengen. Onrecht in recht veranderen, verdriet in vreugde.

In haar lied zit zowel een opdracht als ook een bemoediging.

"Laat Gods licht in je stralen. Verspreid het licht van zijn vrede, zijn liefde en zijn barmhartigheid".

Tegelijkertijd is het ook een lied van troost. Want Maria bezingt Gods ontferming over alle mensen die met lege handen staan.

Misschien geldt dat soms ook voor u en mij. De toekomst ziet grauw en grijs.

Weet dan dat Maria ook voor ons zingt. Ook in deze, in onze tijd. Zij zingt dat God zich niet neerlegt bij onze wanhoop. Zij zingt haar lied om nieuwe kracht, om moed, om vrede in ons hart.

De vrouwen uit het evangelie, vol van verwachting, letterlijk en figuurlijk – ze hebben elkaar ontmoet, en ze zingen van vreugde om het nieuwe leven in hun schoot.

Moge Maria's lied ons allen blijven aansporen, troosten en ons wegen laten vinden naar elkaar, en naar God.

Om mee te nemen…..

Hopen en uitzien naar het licht,
hopen, weten dat het kwade zwicht,
hopen, Christus komt, het ware Licht.