

## Overweging 26 februari 2023

### Eerste zondag van de vasten

In het evangelie hoorden we over de drie verleidingen van de duivel. Daar voel ik me persoonlijk niet echt door bedreigd.

De eerste verleiding: zeg dat deze stenen brood worden. Ik mag er niet aan denken: als alle stenen brood worden, krijgen we een eetbaar huis, net als Hans en Grietje.

De tweede: spring in een ravijn. Ik zal niet snel in een ravijn springen, ik mag er niet aan denken.

En de derde: u krijgt een prachtige koninkrijk. Heb ik geen behoefte aan.

Volgens het evangelie moet ik dan knielen voor de duivel en hem aanbidden.

Vrij vertaald: **ik moet iets slechts doen om iets goeds te krijgen.**

Jezus zei **nee**. En dat na veertig dagen en veertig nachten vasten! Er staat : Hij kreeg tenslotte honger. En Hij zei **nee**.

De duivel staat hier voor het kwade. Zoals wij in het Onze Vader bidden: verlos ons van het kwade. In andere kerken zeggen ze: verlos ons van den boze. Daar is het kwaad een persoon geworden, waarschijnlijk een man...

Eerst over dat vasten: wat betekent dat voor ons? Vroeger was alles duidelijk.

De ouderen onder ons, en dat zijn de meesten hier, herinneren zich dat snoeptrommeltje. Daar ging alles in, bijvoorbeeld het snoepje van de week van De Gruyter. En als het dan Paaszaterdag was en alle klokken begonnen om 12 uur 's middags te luiden , dan at je je een indigestie.

Het aantal veertig stamt nog uit het Oude Testament: toen zwierven de joden veertig dagen en nachten door de woestijn.

Dat vasten bleef bestaan. In de vroege middeleeuwen had je pilaarheiligen: dat waren vrome mannen die op een hoge zuil gingen zitten en zicht lieten voeden door voorbijvliegende sprinkhanen. Ze dachten dat ze daar in de hoogte dichter bij God zaten. Een grote vergissing: god was niet boven hen maar naast hen.

**Dat is het wezenlijke van religie: onderlinge verbondenheid.** Eén mens is geen mens. Religie komt van het Latijnse woord voor verbinden.

Dat had God heel goed gezien, toen Hij Adam had gemaakt. Hij zei: "Ach Adam. het is niet goed dat alleen bent, ik geef je Eva cadeau."

Nu wij. Hoe gaan wij onze vasten invullen? Niet roken, niet drinken, minder eten? Allemaal prima, en ook nog gezond.

Kennen wij dan geen verleidingen? We denken dat we niet beïnvloed worden door bijvoorbeeld de reclame. Of door het groene gras van de burens. Of door de

nieuwste Apple telefoon. Dat is een grote vergissing, heeft onderzoek uitgewezen. En wat verleidelijk als je 3 broden krijgt voor de prijs van 2, terwijl je er maar één nodig hebt.

Laten we in deze veertigdagentijd tegen de verleidingen opboksen. Laten we bewust consuminderen. Dat is goed voor onszelf, voor onze aarde en voor onze medemens. Want wat we overhouden aan geld kunnen we bijvoorbeeld naar de voedselbank sturen, of een ander goed doel.

En we kunnen ook nog iets extra's doen. We kunnen ons in deze vastentijd extra bekommeren om onze medemensen, onze zieken en armen en vooral om alle eenzamen. Dan geven we iets van onszelf weg zonder het kwijt te raken.

Want liefde wordt niet kleiner als je haar deelt, net als licht en licht.

Laten we haar royaal met anderen delen.

Amen.